

# 宮城県感染症情報

～ 感染性胃腸炎に注意しましょう ～

## 1 感染性胃腸炎とは

令和元年10月17日  
宮城県疾病・感染症対策室

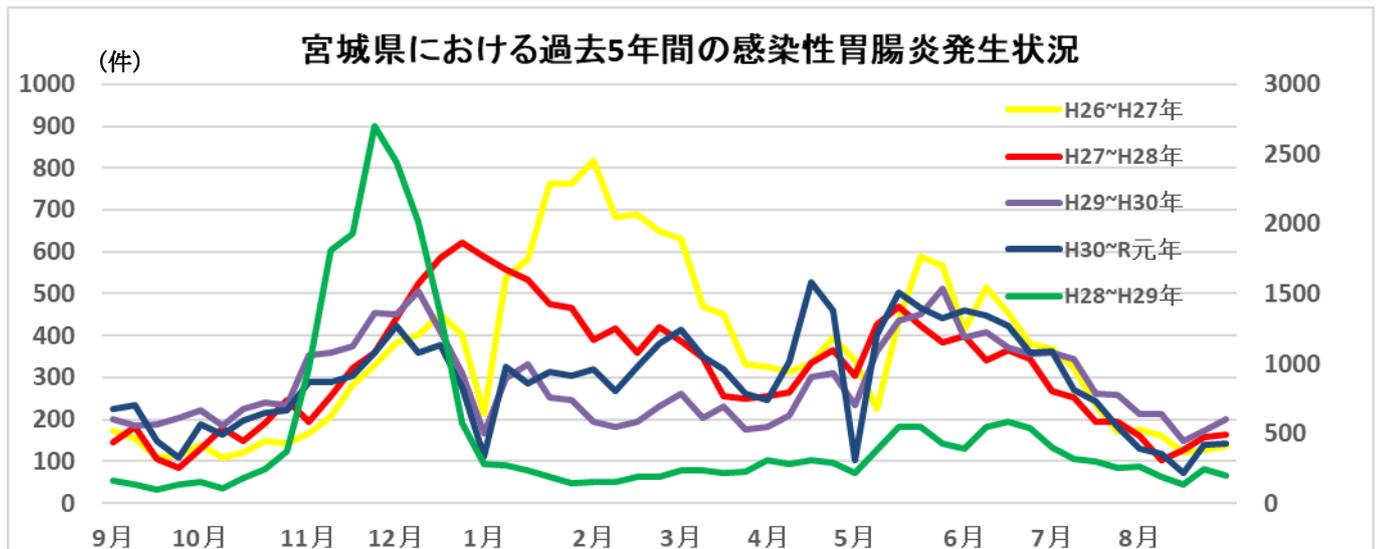
原因：ノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルス、アデノウイルス等

流行期：冬期の発生が多いとされていますが、一年中発生します。

11月頃から増加します。

症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛。子どもや高齢者などが感染すると重症化することがあります。

感染経路：経口感染（汚染された食品を食べる、感染した人の嘔吐物や便などに触れた手を介して感染します）



## 2 予防のポイント

※「H28～H29年」のグラフのみ右軸になります。

### ① 手をよく洗う

トイレの後、食事の前、調理の前などに、石けんと流水で手をよく洗う。

### ② 食品の取扱い方法

食品は十分に洗い、中心までよく加熱する。（中心部が85℃～90℃で90秒以上）

### ③ 調理器具の取扱い方法

調理器具（まな板・包丁・ふきんなど）はその都度洗剤で洗い、熱湯等で十分消毒する。

## 症状が出た場合は

### ① 下痢などの症状がある場合

できるだけ浴槽に入らず、掛け湯かシャワーで済ませましょう。

また、バスタオルや手ふきタオルは共有せず、個別のものを準備しましょう。

### ② 感染している人の吐物や便の処理について

使い捨てのマスクや手袋を着用の上、飛び散らないように処理し、次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。

※アルコール系消毒剤では、十分な効果が期待できません。

## 【参考となるホームページ】

- 厚生労働省「ノロウイルスに関するQ&A」：<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>
- 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方：<http://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/378518.pdf>